



5º FESTIVAL HANMADANG

16 de outubro de 2011

Ibitinga – São Paulo

Ibitinga, 01 de julho de 2011.

Ilustríssimo Senhor

Professor, Mestre de Artes Marciais.

Prezado Senhor,

Venho convidá-lo e à sua equipe para participar do **5º FESTIVAL HANMADANG** (encontro entre famílias). O evento, como o nome diz, destina-se promover a confraternização entre as artes e os artistas marciais, (Taekwondo, Hapkido, Karate, Aikido, Kung-Fu, Ninjitsu,...) sendo, por este motivo, de grande importância sua presença.

Este evento faz parte do calendário oficial da **Liga Nacional de Taekwondo e Sungjado Brasil** onde serão disputadas categorias individuais e em equipes.

A sua participação será muito importante para representar sua cidade e escola, além do engrandecimento da modalidade, através do intercâmbio técnico.

A colaboração e o apoio de todos, é indispensável ao desenvolvimento de sua modalidade no Brasil, que educa e dá formação ao caráter de cada praticante, trabalhando em prol de nossa sociedade.

Na certeza de sermos atendidos, agradecemos desde já pela atenção dispensada.

Atenciosamente,

Mestre Marcelo Pacheco
Organizador

5º FESTIVAL HANMADANG

Data/ Local

16 de outubro de 2011 / horário 9:00h / Clube Planalto – Ibitinga – SP

Realização

PACHECO ESCOLA DE ARTES MARCIAIS e GRUPO TKD INTERIOR PAULISTA

Fone: (+16) 3341-5860 / taekwondo.interior@hotmail.com - www.pachecoartesmarciais.com.br

Organização

Mestre Pacheco - Tel.: (+16) 9731-3586 (vivo) - tkdpacheco@gmail.com

Inscrição

R\$ 20,00 por atleta – **R\$ 10,00** a mais por cada modalidade – **R\$ 50,00** para participar de todas as modalidades
O formulário de inscrição deverá ser remetido à PACHECO ESCOLA DE ARTES MARCIAIS, rigorosamente, até **14/out**, via Correio, fax, e-mail, com o xérox do comprovante original do depósito; senão a mesma será considerada nula e invalidada. **“As inscrições após 14/out terão um acréscimo de R\$ 10,00 de multa”**

Banco: HSBC **Agência:** 1009 **C/C.:** 01290-64 **NOME:** Marcelo Pacheco de Andrade

Banco: Banco do Brasil **Agência:** 6560-9 **C/C.:** 18.514-0 **NOME:** Marcelo Pacheco de Andrade

Credenciamento – Ginásio do Clube Planalto

Dia 16/Out, das 8:00h às 9:00h;

Apresentar comprovante de depósito original;

Em caso da não apresentação do comprovante deixar um cheque caução – favor evite constrangimentos.

Premiação

Medalhas para 1º lugar, 2º lugar e 3º lugar.

Professores e Mestres

Serão homenageados todos que colaborarem com a organização.

Categorias

Lista de Código em anexo

CATEGORIAS	
MIRIM	ATÉ 7 ANOS
INFANTIL	DE 8 ATÉ 12 ANOS
JUVENIL	DE 13 ATÉ 17 ANOS
ADULTO	DE 18 ATÉ 32 ANOS
MASTER	ACIMA DE 33 ANOS

MODALIDADES

EQUIPES DE DEMONSTRAÇÃO: competição onde serão avaliados itens técnicos como: Sincronia e estética coletiva; adequação do figurino; energia; adequação sobre release textual e musical. Onde terão 4 itens compulsórios: No mínimo (1) chute acrobático com quebramento; quebramento de força, (telha, madeira, granito...); forma criativa; defesa pessoal. (Tempo mínimo 4, máximo de 12 minutos - com música)

EQUIPES	E	CATEGORIA MISTA (qualquer sexo ou idade) DE NO MÍNIMO 5 E NO MÁXIMO 15 PESSOAS POR APRESENTAÇÃO – Favor trazer release e todos os itens que serão utilizados.
----------------	---	---

POOM-SE (Formula WTF/KUKIWON oficial)

POOM-SE WTF	FEMININO		10º Gub	8º e 7º Gub	6º e 5º Gub	4º e 3º Gub	2º e 1º Gub	Pretas 1º a 3º Dan	Mestres
		mirim	PM1	PM2	PM3	PM4	-----	-----	-----
		infantil	PI-10	PI-08	PI-06	PI-04	PI-02	-----	-----
		juvenil	PJ-10	PJ-08	PJ-06	PJ-04	PJ-02	PJX-F	-----
		adulto	PA-10	PA-08	PA-06	PA-04	PA-02	PAX-F	PAXX-F
	Máster	PM-10	PM-08	PM-06	PM-04	PM-02	PMX-F	PMXX-F	
	MASCULINO		10º Gub	8º e 7º Gub	6º e 5º Gub	4º e 3º Gub	2º e 1º Gub	Pretas 1º a 3º Dan	Mestres
		mirim	PM1	PM2	PM3	PM4	-----	-----	-----
		infantil	PI-09	PI-07	PI-05	PI-03	PI-01	-----	-----
		juvenil	PJ-09	PJ-07	PJ-05	PJ-03	PJ-01	PJX-M	-----
adulto		PA-09	PA-07	PA-05	PA-03	PA-01	PAX-M	PAXX-M	
Máster	PM-09	PM-07	PM-05	PM-03	PM-01	PMX-M	PMXX-M		

AS CATEGORIAS MIRINS NÃO TERÃO DIVISÃO DE SEXO

FORMA CRIATIVA: Poomse, Hian, Tull, Kati, Kata ou qualquer outra forma criada. (pode utilizar som)

FORMA CRIATIVA	infantil	FI	CATEGORIA MISTA (qualquer sexo) DE NO MÍNIMO 3 E NO MÁXIMO 5 PESSOAS POR APRESENTAÇÃO
	juvenil	FJ	
	adulto	FA	
	máster	FM	

ARMAS (Estilo livre): Poomse, Hian, Tull, Kati, Kata ou qualquer outra forma criada. (Tempo mínimo 1 ½ ,máximo de 3 minutos) (pode utilizar som)

ARMAS	COLORIDAS	juvenil	AJ-C	PRETAS	juvenil	AJ-P	CATEGORIA LIVRE (qualquer sexo) DE APRESENTAÇÃO INDIVIDUAL
		adulto	AA-C		adulto	AA-P	
		máster	AM-C		máster	AM-P	

TAE-FIT: Forma criada e mixada com dança. (Tempo mínimo 1 ½ ,máximo de 3 minutos), (com música)

TAE-FIT	TF	CATEGORIA MISTA (qualquer sexo e idade) DE NO MÍNIMO 3 E NO MÁXIMO 5 PESSOAS POR APRESENTAÇÃO

TÉCNICA DE CHUTE EM ALTURA OU DISTÂNCIA

SALTO	FEMININO		ALTURA	DISTANCIA	MASCULINO		ALTURA	DISTANCIA
		infantil	SAI-F	SDI-F		infantil	SAI-M	SDI-M
		juvenil	SAJ-F	SDJ-F		juvenil	SAJ-M	SDJ-M
		adulto	SAA-F	SDA-F		adulto	SAA-M	SDA-M
		máster	SAM-F	SDM-F		máster	SAM-M	SDM-M

TÉCNICA DE ROLAMENTO EM ALTURA OU DISTÂNCIA

ROLAMENTO	FEMININO		ALTURA	DISTANCIA	MASCULINO		ALTURA	DISTANCIA
		infantil	RAI-F	RDI-F		infantil	RAI-M	RDI-M
		juvenil	RAJ-F	RDJ-F		juvenil	RAJ-M	RDJ-M
		adulto	RAA-F	RDA-F		adulto	RAA-M	RDA-M
		máster	RAM-F	RDM-F		máster	RAM-M	RDM-M

DEMONSTRAÇÃO DE DEFESA PESSOAL: (Tempo mínimo 1, máximo de 3 minutos)

HONSINSULL	juvenil	HJ	CATEGORIA MISTA (qualquer sexo) DE APRESENTAÇÃO EM DUPLAS
	adulto	HA	
máster	HM		

LUTA DE BASTÃO (bastão de espuma): Os atletas deverão lutar com bastões de espuma fornecidos pela organização. Golpes com o bastão poderão ser executados no tronco (1 ponto), cabeça (2 pontos), estocada no tronco (2 pontos), vence quem atingir 5 pontos primeiro ou maior pontuação em 3 minutos. É obrigatório o uso de protetores de cabeça.

LUTA DE BASTÃO	FEMININO	mirim	LBM	MASCULINO	mirim	LBM	AS CATEGORIAS MIRIM E INFANTIL NÃO TERÃO DIVISÃO DE SEXO
		infantil	LBI		infantil	LBI	
		juvenil	LBJ-F		juvenil	LBJ-M	
		adulto	LBA-F		adulto	LBA-M	
		máster	LBM-F		máster	LBM-M	

KEOPÁ (Quebramento): cada um deverá trazer seu material para quebramento. (madeira e telhas)

QUEBRAMENTO	FEMININO		FORÇA	TÉCNICO	MASCULINO		FORÇA	TÉCNICO
		juvenil	QFJ-F	QTJ-F		juvenil	QFJ-M	QTJ-M
		adulto	QFA-F	QTA-F		adulto	QFA-M	QTA-M
		máster	QFM-F	QTM-F		máster	QFM-M	QTM-M

5º FESTIVAL HANMADANG

FICHA DE INSCRIÇÃO – enviar para: taekwondo.interior@hotmail.com ou tkdpacheco@gmail.com

Equipe / Escola:

Cidade / Estado:

Professor / Mestre:

Estilo Marcial:

e-mail:

Telefone:

	Nome do Atleta	Idade	Modalidades			TODAS
			1ª	2ª	3ª	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						

Muita atenção na hora de marcar qual modalidade e categoria vai inscrever cada atleta se for participar de mais de 3 modalidades, marcar **x** em **TODAS**.